



Paloma Moncada (HP Psych.)  
www.die-schamanische-reise.de

## Schamanische Techniken für das Leben von heute – ein Jahrestraining

Das Jahrestraining "Der Schamanische Weg" ist eine qualifizierte Ausbildung in Core-Schamanismus nach den Richtlinien von Prof. Michael Harner, USA, Foundation for Shamanic Studies".

Mit diesem Jahrestraining wollen wir uns rückbesinnen auf unsere Kraft, die bei uns meistens im verborgenen liegt. Ihrer wollen wir wieder gewahr werden und in unser tägliches Leben bringen. Wir wollen uns verbinden mit der Natur, uns mit ihr im Eins-sein spüren, ihre heilende Wirkung erfahren. Es ist für alle Menschen gedacht, die über einen längeren Zeitraum in einer Gruppe verschiedene Techniken und Methoden der schamanischen Arbeit für sich und mit anderen erfahren und praktizieren möchten.

Der traditionelle Schamanismus enthält Rituale und Methoden, die uns heute fremd sind. Der amerikanische Anthropologe Michael Harner hat den Schamanismus angepasst an die moderne westliche Welt und daraus Methoden entwickelt, die für uns nachvollziehbar und leicht durchführbar sind (= Core-Schamanismus). Im Mittelpunkt steht hier die Schamanische Reise. Schamanische Reisen unterstützt mögliche Therapieprozesse, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und fördert seelische Balance und Lebensfreude. Wir erkennen, dass wir Teil von etwas Größerem sind, das uns führt und trägt.

Dieses Training richtet sich auch an therapeutisch arbeitende Menschen, die diese ganzheitliche Methode in ihrer Arbeit anwenden möchten.

### Inhalte im Einzelnen:

- Schamanische Reisen in die untere, obere und mittlere Welt
- Das Krafttier und der spirituelle Lehrer
- Die Kraft der Elemente und der Mutter Erde
- Das Wesen von Krankheit aus schamanischer Sicht
- Formen der schamanischen Beratung und Behandlung
- Visionssuche und Methoden des intuitiven Sehens
- Meditation
- Kraft-, Schutz- und Reinigungsrituale
- Sterbebegleitung
- Heilung im 2er-Team
- Atem- und Körperübungen
- Initiationen

INFO und ANMELDUNG: [www.die-schamanische-reise.de](http://www.die-schamanische-reise.de)

<p><b>Die Kraftreise (2tägig)</b> <i>Basis-Seminar</i></p> <p><b>Termine:</b> 03. - 04.03.2018 02. - 03.06.2018 03. - 04.11.2018</p>	<p>Das schamanische Weltbild, schamanische Grundbegriffe, Basis-Ritual, Das Werkzeug der schamanischen Reise(in die obere, untere und mittlere Welt), Einüben des schamanischen Reisens, das Finden von inneren Kraft- und Heilplätzen, Kennenlernen der persönlichen inneren Helfern (Krafttier, Lehrer), erste Reisen zu persönlichen Themen (z.B. berufliche Probleme, Partnerschafts- oder Lebensfragen usw.), Über-Kreuz-Reisen, Arbeit im 2er Team, Initiationsreise, Kraft-, Schutz- und Reinigungsrituale</p>
<p><b>Heilverfahren (3tägig)</b></p> <p><b>Termin: 28.-30.09.2018</b></p>	<p>Das Wesen von Krankheit aus schamanischer Sicht, die „Tunneldiagnose“ und andere Diagnosetechniken, Erhalt persönlicher Heilungssysteme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Einführung in Seelenrückholung</b> Was ist die Seele? Körperseele, Kernseele... Initiation in die „Seelenrückholung“ nach Sandra Ingerman, Arbeit im 2er Team, mit der „Seele“ eines Ortes, Tieres, Baumes etc. arbeiten</li> <li>• <b>Einführung in die Extraktion</b></li> <li>• <b>Einführung in das Shamanic Counseling</b></li> </ul>
<p><b>Natur erleben (3tägig)</b></p> <p><b>Termin: 10.-12.08.2018</b></p>	<p>die Kraft der Elemente und der Mutter Erde, Arbeit mit Steinen, Pflanzen, Bäumen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Kraftplätze finden, anlegen und nutzen</b></li> <li>• <b>Medicine Walk</b> Gang in die Natur, um Visionen und Antworten zu finden</li> </ul>
<p><b>Tod und Sterben (3tägig)</b></p> <p><b>Termin: 09.-11.11.2018</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sterbebegleitung, Reise in das Land der Seelen, Reise zum eigenen Tod, Psychopompos</li> <li>• Spezielle Themen: Reise zur größten Angst, Reise zum Vulkan der Kraft, Reise zur Mutter Erde, Reise zum eigenen Feuer, Reise zur selbstlosen Liebe etc.</li> <li>• Lehrerinitiation: Wie geht es weiter auf meinem schamanischen Weg?</li> </ul>

### Einführende Literatur

Sandra Ingerman, Die Schamanische Reise (mit Trommel CD!)  
 Michael Harner, Der Weg des Schamanen - Das praktische Grundlagenwerk zum Schamanismus  
 Paul Uccusic, Der Schamane in uns - Schamanismus als neue Selbsterfahrung, Hilfe und Heilung.  
 Jose & Lena Stevens, Zur Quelle der Kraft  
 Tom Cohan, Schamanismus - Eine Einführung in die tägliche Praxis  
 Carlo Zumstein, Schamanismus

### Heilung

Carlo Zumstein, Reise hinter die Finsternis. Aus der Depression zur eigenen Schamanenkraft"  
 Sandra Ingerman, Auf der Suche nach der verlorenen Seele. Der Weg zur inneren Ganzheit  
 Sandra Ingerman, Welcome home - Die Heimkehr der Seele  
 Monnica Hackl, Time Line

Termine und Anmeldung: [www.die-schamanische-reise.de](http://www.die-schamanische-reise.de)