



Paloma Moncada (HP Psych.)  
www.die-schamanische-reise.de

## Schamanische Techniken für das Leben von heute – ein Jahrestraining

Das Jahrestraining "Der Schamanische Weg" ist eine Ausbildung in Core-Schamanismus nach den Richtlinien von Prof. Michael Harner, USA, Foundation for Shamanic Studies".

Mit diesem Jahrestraining wollen wir uns rückbesinnen auf eine Kraft, die bei uns meistens im Verborgenen liegt. Ihrer wollen wir wieder gewahr werden und in unser tägliches Leben bringen. Das Training ist für alle Menschen gedacht, die über einen längeren Zeitraum in einer Gruppe verschiedene Techniken und Methoden der schamanischen Arbeit für sich und mit anderen erfahren und praktizieren möchten.

Der traditionelle Schamanismus enthält Rituale und Methoden, die uns heute fremd sind. Der amerikanische Anthropologe Michael Harner hat den Schamanismus angepasst an die moderne westliche Welt und daraus Methoden entwickelt, die für uns nachvollziehbar und leicht durchführbar sind (= Core-Schamanismus). Im Mittelpunkt steht die Schamanische Reise. Schamanisch Reisen unterstützt Therapieprozesse, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und fördert seelische Balance und Lebensfreude. Wir erkennen, dass wir Teil von etwas Größerem sind, das uns führt und trägt.

Dieses Training richtet sich auch an therapeutisch arbeitende Menschen, die diese ganzheitliche Methode in ihrer Arbeit anwenden möchten.

### Inhalte im Einzelnen:

- Schamanische Reisen in die untere, obere und mittlere Welt
- Das Krafttier und der spirituelle Lehrer
- Die Kraft der Elemente und der Mutter Erde
- Das Wesen von Krankheit aus schamanischer Sicht
- Formen der schamanischen Beratung und Behandlung
- Visionssuche und Methoden des intuitiven Sehens
- Meditation
- Kraft-, Schutz- und Reinigungsrituale
- Sterbebegleitung
- Heilung im 2er-Team
- Atem- und Körperübungen
- Initiationen

INFO und ANMELDUNG: [www.die-schamanische-reise.de](http://www.die-schamanische-reise.de)

<p><b>Die Schamanische Reise (2tägiges Basis-Seminar)</b></p> <p><i>Termine zur Auswahl:</i></p> <p><b>09.-10.03.2019</b> <b>25.-26.05.2019</b> <b>23.-24.11.2019</b></p>	<p>Das schamanische Weltbild, der Weltenbaum, die Kraft von Trommelrhythmus und schamanischem Bewusstsein, schamanisch reisen (in die obere, untere und mittlere Welt), Arbeit mit den Elementen, innere Kraft- und Heilplätze, Kennenlernen der persönlichen inneren Helfer (Krafttier, Lehrer), der schamanische Krafttiertanz, erste Reisen zu persönlichen Themen (z.B. berufliche Probleme, Partnerschafts- oder Lebensfragen usw.), Über-Kreuz-Reisen (Arbeit im 2er Team), Initiationsreise, Kraft-, Schutz- und Reinigungsrituale</p>
<p><b>Heilverfahren I (3tägig)</b></p> <p><b>29.-31.03.2019</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das Wesen von Krankheit aus schamanischer Sicht</li> <li>• „Tunneldiagnose“ und andere Diagnosetechniken</li> <li>• Einführung in die Chakrenlehre, Reisen zu Chakratieren</li> <li>• Schamanische Körperarbeit, Extraktion und Illumination</li> <li>• Das Therapiesetting</li> <li>• u.v.m.</li> </ul>
<p><b>Heilverfahren II Seelenrückholung (3tägig)</b></p> <p><b>27.-29.09.2019</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Was ist die Seele?</li> <li>• Einführung in schamanische Seelenrückholung nach Sandra Ingerman: Arbeit im 2er Team</li> <li>• mit der „Seele“ eines Ortes, Tieres, Baumes etc. arbeiten</li> <li>• u.v.m.</li> </ul>
<p><b>Die Kraft der Natur erleben (3tägig)</b></p> <p><b>29.-30.06.2019</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kraftplätze spüren, anlegen und nutzen</li> <li>• Meditation, Wahrnehmungsübungen und Rituale</li> <li>• Dem Geist der Erde begegnen</li> <li>• Energieübungen und Kraftübertragung mit Bäumen</li> <li>• Pflanzengeister, Devas und Elementarwesen</li> <li>• Reise zu Deiner persönlichen Kraftpflanze</li> <li>• <b>Medicine Walk</b> - Gang in die Natur, um Visionen und Antworten zu finden - von der Erde geführt werden und sich mit ihrer Kraft verbinden...</li> </ul>
<p><b>Umgang mit Tod und Sterben (3tägig)</b></p> <p><b>01.-03.11.2019</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sterbebegleitung, Reise in das Land der Seelen, Reise zum eigenen Tod, Psychopompos</li> <li>• Spezielle Themen: Reise zur größten Angst, Reise zum Vulkan der Kraft, Reise zur Mutter Erde, Reise zum eigenen Feuer, Reise zur selbstlosen Liebe etc.</li> <li>• u.v.m.</li> </ul>

### Einführende Literatur

- Sandra Ingerman, Die Schamanische Reise (mit Trommel CD!)
- Michael Harner, Der Weg des Schamanen - Das praktische Grundlagenwerk zum Schamanismus
- Paul Uccusio, Der Schamane in uns - Schamanismus als neue Selbsterfahrung, Hilfe und Heilung.
- Jose & Lena Stevens, Zur Quelle der Kraft
- Tom Cohan, Schamanismus - Eine Einführung in die tägliche Praxis
- Carlo Zumstein, Schamanismus

### Heilung

- Carlo Zumstein, Reise hinter die Finsternis. Aus der Depression zur eigenen Schamanenkraft"
- Sandra Ingerman, Auf der Suche nach der verlorenen Seele. Der Weg zur inneren Ganzheit
- Sandra Ingerman, Welcome home - Die Heimkehr der Seele
- Monnica Hackl, Time Line